

要以六波罗蜜来严格要求自己

任何时候，学佛人要以六波罗蜜来严格要求自己，经常看看“我是否有一副好心态”“是不是守戒、精进、忍辱了”，要学会储存自己的情绪，把善的、好的储存，时间越长，你心里的正能量越大。如果你整天把恨的、嫉妒的、那些不好的烦恼事储存在你的心中，终有一天你的心脏会“死机”的。

马来西亚2019.10.21



以“六波罗蜜”为生活的依止 真正地改变自己

师父讲两句话，你们一定有同感：男人痛苦的时候是无话可说，女人愤怒的时候啥话都说。学佛人不能啥话都说，男人也不能不说。要注重自己的人品，以“六波罗蜜”为生活的依止，学会精进波罗蜜，学会忍辱波罗蜜，你才能做到真正地改变自己。 2020.01.10【悉尼】



从执著当中脱离出来 生活佛法化

要真正地从执著当中脱离出来，每天在家里就需要生活佛法化。做饭做菜给家人就是在行波罗蜜，做家务可以是行禅定波罗蜜，做善事就是精进波罗蜜，夫妻吵架你能忍辱就是在行忍辱波罗蜜，这样的话，你的生活佛法化，佛法生活化，你自己慢慢就会懂得了一条解行的原则。

佛言佛语6.11



从执著当中脱离出来 生活佛法化

要空非空，有非有，即空即有。就是你要空，并不是空的。你心中要空吗？希望要空，但是又不完全是空的。有非有，你心中说“我有这个佛法，但是我又没有”，实际上这个佛法已经进入你的阿赖耶识了，已经进入你的生活中了，你的



从执著当中脱离出来 生活佛法化

生活就在六波罗蜜中。所以即空即有，好像空又好像有，好像有又好像空。实际上，你已经运用在空性的实践中。佛法的奥妙之处，就是让我们想通、想明白，想空，看得穿。非空非有，好像空了又好像没有。白话视频36

记忆加深(大家一起默念)

- 追求真我的境界而不是假我的境界
- 情绪有些波动，那菩萨只要跟你说“继续修好六波罗蜜”，那你就继续修，又没事了啊
- 学大乘佛法的人要大发菩提心，要多发菩提心，而且要遍修六度万行；学到佛道，你就真的不会再轮回
- 六波罗蜜全部集中在一起，才能成功的



记忆加深(大家一起默念)

—真正的断烦恼要六波罗蜜，首先要精进，还要学会忍辱波罗蜜，忍辱是六波罗蜜当中最重要的一点。断烦恼的人能够克制，就会没有烦恼。

—生存是需要勇气的，勇气就是坚持自己的六波罗蜜

—佛的智慧，师父已经在《白话佛法》当中把很多深奥的佛法用白话讲了，每个人都要看。智慧是靠自己悟出来的，



记忆加深(大家一起默念)

就是多学、多看、多精进

—在度众生度别人当中你就会具体地在你的身上行六波罗蜜

—生活就是六波罗蜜；忍耐叫忍辱波罗蜜，天天很努力修心
念经、早上这么早起来——精进波罗蜜，都是波罗蜜。

—要以六波罗蜜来严格要求自己；以“六波罗蜜”为生活的
依止；真正地改变自己；经常看看“我是否有一副好心态”



记忆加深(大家一起默念)

“是不是守戒、精进、忍辱了”，要学会储存自己的情绪，把善的、好的储存，时间越长，你心里的正能量越大。

—从执著当中脱离出来；生活佛法化—做饭做菜给家人就是在行波罗蜜，做家务可以是行禅定波罗蜜，做善事就是精进波罗蜜，夫妻吵架你能忍辱就是在行忍辱波罗蜜，这样的话，你的生活佛法化，佛法生活化，你自己慢慢就会懂得了一条解行的原则

佛学基础知识

六波罗蜜-布施

1. 什么是布施 + 布施的作用

慈爱心灵共修 第十五期 六波罗蜜-布施1



上期回顾

上一期我们学习了六波罗蜜、六度万行
并且师父教导我们如何运用到生活中的开示

今天开始，我们要深度学习每一度

本期我们将主要介绍什么是布施以及布施的作用



您在听开示时，想一想师父这么说是为什么？

有带到哪些展开的知识点？并思考下：

1. 布施（能成为功德）的前提有哪些？

2. 笔记记录或截屏您觉得特别深得你心的开示，并在课后的自测题中写下，帮助您记忆，也可以分享给大家您从这得到的哪些感悟（这也是法布施的一种，随喜赞叹）

思考



让我们带着疑问
来一起继续学习

慈爱心灵共修 第十五期 六波罗蜜-布施1

慈爱
心灵



目录

1. 布施 — 六波罗蜜中的第一度
2. 菩萨开示及相关
3. 什么是布施
4. 布施的作用



布施 - 六度第一度

菩萨讲“六度” 特别强调两点

一个是布施，一个是忍辱

当一个人拥有布施的心，他就拥有忍辱的心

白话佛法11-22

慈爱心灵共修 第十五期 六波罗蜜-布施1

慈爱
心灵



波罗蜜 - 一度到彼岸、到达彼岸

波罗蜜就叫度到彼岸、到达彼岸，度就是达到了。就是说，你的布施已经到了忘我的、完全超脱自己的境界，已经到了彼岸，已经到了一种忘我的境界，就是让身处苦海的人能够恢复本来就有的觉知、觉能，所以能恢复本性的人就称为“波罗蜜”，到达了彼岸，而且慈悲和功德，用波罗蜜以无私的对佛的愿力来做事情。白话佛法11-11

布施 - 六度第一度

布施是道场，不望报故；
持戒是道场，得愿具故；
忍辱是道场，于诸众生心无碍故；
精进是道场，不懈退故；
禅定是道场，心调柔故；
智慧是道场，现见诸法故；

【师父说的那些佛陀故事】什么是真正的居士

慈爱心灵共修 第十五期 六波罗蜜-布施1

慈
愛
心
靈



六度万行就是有智慧的布施

六度万行也就是般若智慧，就是有智慧的布施。这就是要你度脱一切众生。什么叫度脱一切众生？就是说把所有的众生都要救度，你发慈愿，做慈行，必有慈果。你救度一切众生，这个果报就是菩萨界。当你的境界到达菩萨界的时候，你基本上可以心想事成了。白话佛法110206



佛学基础知识-布施

点击查看视频

点击查看开示

菩萨开示及相关

慈爱心灵共修 第十五期 六波罗蜜-布施1

慈爱
心灵



施药观音

第九尊叫施药观音，观世音菩萨这个形象是坐在莲花池边上，右手撑着自己的脸颊部，就是撑着在自己的脸部，左手在自己的腰上，凝视着莲花，这个就是表示观世音菩萨在给别人布施良药来去除众生身体和心灵的痛苦，这尊菩萨就是观世音菩萨现身叫施药观音。

白话佛法170121

观世音菩萨开示

汝应当发心为众生，能够得利于菩萨之境，长行菩萨道，为诸众生救拔苦难，乃菩提道也，谨严持一切戒律，广修一切供养，布施一切善巧方法受予众生，虽未有现实利益、恩惠，然长行佛道乃是诸菩萨、大菩萨之愿为，尔当应发心，为此众生行善巧方便之法，广度一切有缘众生，其妙处不可说尔，汝应该发心为大众，因汝曾于过去无量劫许下利益众生的大愿，所以今世果报圆满才可如愿以偿。

师父解答来信疑惑161

布施 - 菩萨开示及相关

阿弥陀佛开示

若是以菩提心欲令众生醒悟及断恶修善

而常以佛法劝说布施是大善根基

上上圣众

天地游20-09-2020

慈爱心灵共修 第十五期 六波罗蜜-布施1

慈
爱
心
灵



布施 - 菩萨开示及相关

地藏王菩萨开示

心灵法门佛弟子，娑婆国土苦难也只是一时而已，大家不要害怕。好好念佛修心、做功德法布施、奉守戒律，诸佛菩萨会保佑你们平安度过这些劫难。想不通的时候多看几遍白话佛法，整篇文章看下来会让你们得清净心，不起烦恼，不受五浊恶世的污染。好好去看，去看。

天地游03-07-2020

慈爱心灵共修 第十五期 六波罗蜜-布施1

慈
爱
心
灵



布施 - 菩萨开示及相关

地藏王菩萨开示

唯知因懂果，信守佛法，持戒行善，才能出这世间轮回幻相之苦。众生应当速速觉悟，不做荒唐淫乱之事，不贪财富名利，不造诽谤恶口，不贪口欲杀生，不做佛所说不应去做之事，奉守十善业，远离十恶业，广行佛法布施，必得福报连连。 天地游16-09-2020

慈爱心灵共修 第十五期 六波罗蜜-布施1

慈
爱
心
灵



韦驮尊者开示

这世界上许多事情你们若不懂得用因果去观自身业障，就会容易让自己步入迷途，造孽，堕落恶道。实修守戒律者才是真佛子。切记切记。多多布施、多多行善放生、如理如法地助印经书、佛书与众生广结善缘、念经超度有缘、行一切善，才能让你们早登佛国净土。行大无畏



布施 - 菩萨开示及相关

韦驮尊者开示

法布施者，吾韦驮自会依缘去救度护持。感恩
关帝菩萨，圣君非常护持你们心灵法门的佛子。
吾韦驮在天界是看得一清二楚。违佛门师道者，
因果是自负。种善因得善果，种恶因得恶果。

天地游25-06-2020

慈爱心灵共修 第十五期 六波罗蜜-布施1

慈
爱
心
灵



布施 - 菩萨开示及相关

太岁菩萨开示

人应该积善积德、放生吃素、布施于人。

否则，下一世你们连人身都会失去。

投畜生道是很难超出三恶道的轮回。

天地游26-07-2020

慈爱心灵共修 第十五期 六波罗蜜-布施1

慈
愛
心
靈



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词





共xIU会议链接

0基础学起 - 白话FF共xIU - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

点击加入共修

点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！